

# Herbalifeline® Max



שומן הוא אחד מחמשת אבות המזון החיוניים לתפקוד התקין של הגוף. השומנים משמשים כמקור אנרגיה למרבית פעולות הגוף שלנו, חיוניים להתפתחות ותפקוד תקינים של תאי הגוף והעצבים, מסייעים בהעברת ויטמינים דרך מחזור הדם וחיוניים לשמירה על בריאות העור והרקמות. עם זאת, לא כל השומנים זהים. ישנם שומנים בריאים התורמים לבריאותנו - ושומנים אחרים שעלולים להזיק לגוף.

מומלץ לצרוך עד 30% מהתצרוכת הקלורית היומית משומנים בריאים. על השומנים הבריאים נמנית חומצת השומן החיונית אומגה 3. הגוף אינו מסוגל לייצר אותה בעצמו ולכן יש לצרוך אותה דרך מזון או תוסף מזון. מחקרים מוכיחים כי לצריכת אומגה 3 יש תועלות רבות לבריאות הראייה, המוח והלב.

ניתן לצרוך אומגה 3 משני מקורות: מקורות צמחיים שונים ודגים. דגים מספקים את 2 חומצות השומן החשובות, EPA ו-DHA. ארגונים רפואיים ברחבי העולם ממליצים לצרוך אותן דרך דגים עשירים באומגה 3 או באמצעות תוספי תזונה המבוססים על שמן דגים. אך משום שתזונה רגילה אינה מספקת בדרך כלל את צורכי הגוף לחומצות שומן מסוג אומגה 3, מומלץ לצרוך באופן יומי כמוסות המכילות שמן דגים כדי להגיע לתצרוכת המומלצת.



**הרבלייפליין מקס** הוא תוסף מזון המכיל שמני דגים המופקים ממקורות ברי-קיימא שעשירים בחומצות שומן אומגה 3 (EPA ו-DHA) המספקות תועלות ללב, לראייה ולמוח. כל כמוסה מכילה 375 מ"ג EPA ו-250 מ"ג DHA, בנוסף לשמנים אתריים המופקים מטימין ומנטה לטעם מרענן. ניתן ליטול עד 5 כמוסות לאורך היום, יחד עם הארוחות. מתאים גם לצמחונים שאוכלים דגים.

**בכמות הנצרכת היומית, EPA ו-DHA עשויות לספק את התועלות הבאות:**

תרומה לתפקוד התקין של הלב	✓	
שמירה על ראייה תקינה	✓	●
שמירה על תפקוד מוחי תקין	✓	
שמירה על רמות תקינות של טריגליצרידים בדם	✓	●●●●
שמירה על לחץ דם תקין	✓	●●●●●

## מאפייני המרכיבים:

< **חומצת שומן רב בלתי רוויה EPA** – משמשת את הגוף לבניית דפנות התא. מסייעת בהורדת לחץ דם, הפחתת תהליכים דלקתיים בגוף ומונעת היווצרות קרישי דם. חיונית לתפקוד תקין של המוח; משפיעה על ייצור חומרים מעבירי מסרים עצביים ומשפרת את זרימת הדם למוח.

< **חומצת שומן רב בלתי רוויה DHA** – חיונית לתפקוד המוח, העצבים והראייה. כ-40%-50% ממנה נמצאת בליפידים במוח וכ-60% ברשתית העין.

למדו עוד על התועלות  
בצריכת אומגה 3



מק"ט 0043