

# שיזנדרה פלוס



בשנים האחרונות אנחנו שומעים יותר ויותר את המונח "רדיקלים חופשיים", אבל מה הם, בעצם? הרדיקלים החופשיים הם מולקולות לא יציבות, שחסר להן אלקטרון בודד והן מנסות להשיג את האלקטרון החסר הזה ממולקולות אחרות. בתהליך הזה עלולים הרדיקלים החופשיים לפגוע בחומרים ורכיבים חיוניים שקיימים בגוף.

היווצרות של רדיקלים חופשיים מתרחשת בתאי הגוף שלנו כל הזמן; רדיקלים חופשיים נוצרים מחשיפה לזיהום אוויר, עישון, תזונה לא נכונה, כמו גם הם נוצרים כחלק מהמטבוליזם היומיומי שלנו והם גורמים לשינוי התאים, להזדקנות מוקדמת ולהיווצרות תאי סרטן. האויבים הגדולים של הרדיקלים החופשיים הם נוגדי החמצון, ואת אלה אפשר להשיג בקלות בעזרת מזונות עשירים בנוגדי חמצון ובעזרת ויטמינים ותוספי תזונה.

**שיזנדרה פלוס של הרבלייף** המכיל את צמח העל שכיזנדרה בתוספת ויטמין E, C, בטא קרוטן וסלניום, נוגדי חמצון עוצמתיים המחזקים את המערכת החיסונית ומגנים על הגוף מפני מתח, זיהום ואלרגנים.

צמח השכיזנדרה (Schisandra) שימש במשך אלפי שנים את העוסקים ברפואת הצמחים ונחשב לצמח מרכזי ברפואה הסינית, היפנית והקוריאנית. חמשת הטעמים של הפרי מייצגים, על פי הסינים, את חמשת האלמנטים הקיימים בטבע. זו הסיבה לשימושים הרבים של הצמח ולפופולריות לה הוא זוכה בסין.



### יתרונות:

- < בעל השפעה נוגדת חמצון רבת עוצמה.
- < מסייע בשיפור ההגנה של הגוף מפני רדיקלים חופשיים וחיזוק המערכת החיסונית.



## מאפייני המרכיבים העיקריים:

- < **גרגרי שכיזנדרה** מכילים אדפטוגנים המסייעים לגוף להסתגל לסביבה, מעוררים את תפקוד המוח, ההגנה על הכבד ומונעים עייפות.
- < **ויטמין B6** – ויטמין מסיס במים, אינו מיוצר על ידי הגוף. ממלא תפקיד חשוב בחילוף חומרים של חלבון, משפר את השימוש בחומצות שומן בלתי רוויות, מסייע בהפחתת שומנים בדם. חשוב למערכת העצבים המרכזית וההיקפית.
- < **ויטמין E וסלניום** – שני נוגדי חמצון חזקים, המחזקים את המערכת החיסונית ומונעים את קריסתם של שומנים חיוניים. יחד יש להם השפעה חזקה יותר מכל אחד מהם בנפרד.
- < **ויטמין C ובטא קרוטן** – מהווים יחד "צוות" של חומרים נוגדי חמצון, הנלחמים ברדיקלים חופשיים ותומכים במערכת החיסונית. בטא-קרוטן מעובד בגוף לויטמין A.
- < **תמצית אספסת** – מקור עשיר לסידן, מגנזיום, אשלגן ובטא-קרוטן.

מק"ט

#0022